

Что необходимо знать при получении медицинской справки для занятий спортом

Медицинская справка является документом, который свидетельствует о том, что у Вашего ребёнка нет каких-либо противопоказаний, препятствующих занятию спортом.

- I. Для получения справки для занятий ТХЭКВОНДО (ИТФ) **Бесплатно:** необходимо пройти консультацию у вашего лечащего врача в поликлинике по месту жительства, предоставив полис ОМС.

**СПРАВКА**

Дана \_\_\_\_\_

В том, что он(а) «\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Прошёл(а) медицинское обследование, необходимое для занятия спортом.

Заключение терапевта: соматическая патология **Выявлена, Не выявлена**  
(Нужное подчеркнуть)

противопоказания к занятиям \_\_\_\_\_ **Выявлено, Не выявлено**  
(указать вид спорта) (Нужное подчеркнуть)

ЭКГ \_\_\_\_\_

Заниматься \_\_\_\_\_ не противопоказано  
(Указать вид спорта)

Справка дана для предоставления в администрацию спортивного учреждения

Действительна до “\_\_” “\_\_” 20\_\_ г. Врач \_\_\_\_\_

М. П.

Рисунок 1

Медицинская справка (Рисунок 1) в обязательном порядке должна содержать следующие сведения:

- фамилию, имя и отчество человека, на которого оформлен документ;
- дату прохождения медицинского осмотра;
- отметку об отсутствии соматических патологий и иных противопоказаний к занятиям ТХЭКВОНДО (**указывается точное наименование вида спорта**);
- физическая группа (Основная, Подготовительная, Спец. группа);
- группа здоровья (Здоров, Практически здоров, Хроническое заболевание, IV-V группа инвалидности(ЛФК));
- отметку о прохождении электрокардиограммы;
- итоговое заключение терапевта (**указывается точное наименование вида спорта**);
- дату заполнения документа;
- подпись врача и две печати. На треугольном штампе название медицинского заведения, а на круглом - ФИО специалиста.

Срок действия медицинского заключения о допуске к занятиям физической культуры и спорта **6 месяцев.**

II. **Справка о допуске к соревнованиям** должна быть получена не ранее, чем за пять дней до старта спортивных мероприятий.

Медицинский документ необходим всем без исключения участникам состязаний.

Получить такую справку можно в ГБУЗ КО «Кемеровский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины», г. Кемерово, ул. Весенняя, ба. Прохождение врачебной комиссии **Платно**.

Принимаются к сведению результаты узких специалистов, анализов, ЭКГ полученные в поликлинике по месту жительства(срок давности не более 6 месяцев), в этом случае медицинское заключение выдается врачом спортивной медицины **Бесплатно**.

<b>МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ о допуске к занятиям физической культурой и спортом</b>	
Выдано _____ г. (наименование леч. учреждения и дата)	
(Ф.И.О) _____ (возраст) В том, что он (она) по состоянию здоровья допущен	
1.К занятиям _____	
2.К соревнованиям <u>ТХЭКВОНДО</u>	
3.К соревнованиям по старшей возрастной группе _____	
4.Особые указания _____	
Действительно по _____ года.	
М.П. _____	Врач _____

Рисунок 2

Медицинское заключение (Рисунок 2) в обязательном порядке должно содержать следующие сведения:

- наименование учреждения и дату заполнения документа;
- фамилию, имя и отчество человека, на которого оформлен документ, возраст;
- **П.2 - указывается точное наименование вида спорта;**
- отметку о прохождении электрокардиограммы;
- отметку об отсутствии соматических патологий и иных противопоказаний к занятиям ТХЭКВОНДО;
- итоговое заключение терапевта;
- подпись врача и две печати. На треугольном штампе название медицинского заведения, а на круглом - ФИО специалиста.

Срок действия медицинского заключения о допуске к соревнованиям **6 месяцев**.